

La prépa EFE ARADS 2023-2024 est dirigée par De Sousa sensei, yondan, et Lebel sensei, sandan.
La prépa EFE (École de Formation à l'Enseignement) s'adresse à tout élève désireux d'approfondir sa pratique de l'Aikido Kobayashi. Il n'y a pas de grade minimum pour entrer en prépa. Un élève doit faire 2 ans de prépa avant de pouvoir intégrer l'EFE (sauf cas particulier). Les week-ends régionaux sont ouverts aux élèves souhaitant découvrir la prépa (participation de 70€ pour un WE, 40€ pour une journée). Le cycle aura lieu dans différents dojo de l'ARADS. Nous serons logés, dans la mesure du possible, chez l'habitant, ou réserverons un hébergement commun.

- **25-26 novembre** au Plateau des Petites Roches
- **3-4 février** à Pontcharra
- **16-17 mars** à Bellecombe en bauges
- 6-7 avril : EFE commune (Bourg Argental)
- **25-26 mai** à Monestier-de-Clermont
- 15-16 juin: prépa commune (Bourg Argental)

Le prix du cycle est de 380€, **270€** à l'ordre de l'**ARADS** et **110€** à l'ordre de **3AKH**.

Les personnes inscrites en cycle EFE peuvent participer gratuitement aux week-ends de prépa EFE.
Les repas du midi seront pris en commun (chaque élève apportera de la nourriture à partager avec le groupe).

N'hésitez pas à discuter de la prépa avec votre enseignant ou avec les élèves les plus gradés de votre dojo.

Renseignements inscriptions (**15 jours avant minimum pour organiser l'hébergement**):

Delphine Lebel

aikido.lebel@gmail.com,

06 61 56 82 52

Bulletin d'inscription à la prépa ARADS 2023-2024

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

E-mail : Tel :

Club : N° Licence : Grade : Date :

Je m'inscris en prépa EFE ARADS pour la saison 2023-2024 et m'engage à suivre l'intégralité du cycle. En cas d'empêchement, je préviens l'enseignant de mon absence.

J'autorise la diffusion des photos prises pendant le cycle à être utilisées pour promouvoir la prépa EFE.

Date et signature de l'élève :