

# APAST 2020-2021

Des Ateliers Personnalisés d'AikiShinTaiso seront dirigés par Barthélémy Franck Renshi d'octobre à juin à Grenoble :

Dojo de Grenoble les mercredis de 20h30 à 22h :  
7/10 – 4/11 – 9/12 – 10/03 – 7/04 – 5/05

Les personnes qui souhaitent s'inscrire doivent envoyer la fiche ci-dessous par mail ou par courrier postal. Possibilité d'amener la fiche à la première soirée.

**Tarif** : 200 euros. L'engagement dans un atelier comporte 6 séances.

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION en APAST 2020 - 2021

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél. : .....

Email : .....@.....

Lieu habituel de pratique :.....

Ancienneté dans la pratique Aikido : ..... Aikishintaiso : .....

Nombre d'années de participation à l'APAST : ..... Numéro de licence 3A : .....

*Si vous n'êtes pas affiliés à 3A, vous devrez prendre une licence (54 euros à l'ordre de 3AKH).*

Prévoir le règlement de l'APAST à la première séance

*Fiche d'inscription à retourner à [fbarthelemy05@gmail.com](mailto:fbarthelemy05@gmail.com)*

*06 63 98 54 25*